

ARCI Educazione Permanente

Corsi di Cultura

Febbraio - Marzo - Aprile 2026

presso Arci Treviso, via Bolzano 3; tel 0422 410590, mail: treviso@arci.it; da lunedì a venerdì, ore 9.00-12.30 e 15.00-19.00.

Parlare in pubblico

7 incontri / 15 ore

Chiara Mazzucco

Comunicare per informare, persuadere, insegnare; presentare una relazione o intervenire a un incontro pubblico: sono tante le occasioni in cui ci si trova a parlare di fronte a un uditorio. Il corso illustra le tecniche del parlare in pubblico in riunioni di lavoro, assemblee, conferenze, per risultare interessanti, efficaci, convincenti. Il corso prevede la presenza della parte pratica con esercitazioni per consolidare le tecniche di controllo dell'emotività e per parlare in pubblico in modo efficace. È previsto a maggio un corso di approfondimento.

- 1 Controllare l'ansia e gli aspetti emotivi del parlare in pubblico.
- 2 Usare in modo consapevole il linguaggio corporeo: postura, gestualità, sguardo, mimica del volto; e para-verbale: intonazione, volume, ritmo, pause. Il controllo della respirazione. Segnali di comunicazione non-verbale dell'uditorio: come riconoscerli, interpretarli, rispondervi.
- 3 La struttura del discorso: esordio, corpo centrale e conclusione.
- 4 Adattare il discorso all'ambiente in cui si parla e al tipo di pubblico.
- 5 Lo stile di comunicazione. Scegliere le parole, i materiali e gli strumenti a supporto della comunicazione, per attirare l'attenzione e mantenere il coinvolgimento del pubblico.
- 6 Parlare in pubblico o parlare con il pubblico? Prestare attenzione al feedback dell'uditorio, come sollecitare la partecipazione e come rispondere alle domande.
- 7 Esposizione di un breve discorso a fine del percorso formativo, con feedback dell'insegnante.

Inizio: lunedì 23 febbraio.

Frequenza: il lunedì, ore 20.00 - 22.30, una volta alla settimana.

Costo: € 100 comprensivo di tessera Arci 2026 (ridotto € 95).