

**ARCI Educazione Permanente**  
**Corsi di Cultura**  
**febbraio 2024**

**fino a sabato 17 febbraio presso Arci Treviso, via Bolzano 3; tel 0422 410590, mail: [treviso@arci.it](mailto:treviso@arci.it); da lunedì a venerdì, ore 9.00-12.30 e 15.00-19.00, sabato ore 10.00-12.00.**

**Erboristeria: gli oli essenziali**  
**8 incontri / 16 ore**  
**Insegnante Samuele Reina**

Il corso teorico-pratico tratta le potenzialità degli oli essenziali e i loro effetti sull'uomo.  
Sono previsti un corso breve di approfondimento su spezie, tè e salute, e un corso di erboristeria base.

- 1** Metodiche di estrazione degli oli essenziali.
- 2** Significato, potere terapeutico ed energetico di un'essenza.
- 3** Le note caratteristiche: testa, cuore, base.
- 4** Modalità di utilizzazione degli oli essenziali.
- 5** Le proprietà caratteristiche dei più diffusi oli essenziali: Arancio Amaro, Arancio Dolce, Camomilla, Bergamotto, Cannella, Cajeput, Chiodi di garofano, Cipresso, Eucalipto, Finocchio, Geranio, Ginepro, Lavanda, Limone, Melissa, Menta, Mirra, Neroli, Niaoluly, Patchouli, Pino, Rosa, Rosmarino, Salvia, Sandalo, Tea Tree, Timo, Ylang-ylang, Zenzero.

**Inizio:** giovedì 24 ottobre.

**Frequenza:** il giovedì, ore 20.15 - 22.15, una volta alla settimana

**Costo:** € 95 comprensivo di dispensa e tessera Arci 2020 (ridotto € 90).