

**ARCI Educazione Permanente**

**Corsi di Cultura**

**Febbraio - Marzo - Aprile 2026**

presso Arci Treviso, via Bolzano 3; tel 0422 410590, mail: [treviso@arci.it](mailto:treviso@arci.it); da lunedì a venerdì, ore 9.00-12.30 e 15.00-19.00.

## **Armocromia - APRILE**

**7 incontri / 14 ore**

**Fabiola Grollo**

Trasforma la tua vita partendo dai colori!

Quante volte ci capita di sentirci spenti, giù di tono, incapaci di esprimere la luce che sentiamo brillare in noi? Diamo la colpa alla mancanza di sonno, allo stress o alla giornata sbagliata, ma non siamo consapevoli che la ragione è un'altra: i colori.

Come le tempere sulla tavolozza di un grande pittore, anche la nostra pelle ha bisogno degli abbinamenti giusti per risplendere.

Ma come fare a orientarsi? Come capire quali sono i colori giusti per noi? Il segreto c'è, si chiama armocromia ed è il metodo scientifico ideato da Rossella Migliaccio per identificare la nostra palette di colori personale, scoprire le sfumature che ci valorizzano e imparare a far risaltare il nostro fascino e la nostra unicità.

Grazie all'armocromia impareremo a conoscere i colori che ci sono amici e a declinarli per scegliere abiti, accessori, make-up, arredamento... Ma non è solo una questione di immagine: riscoprire i colori ci spinge a domandarci quando e perché abbiamo smesso di usarli, a rivedere la nostra storia e, talvolta, a iniziarne una nuova.

Conoscere il linguaggio segreto dei colori può cambiarci la vita, rendendoci più sicuri, più belli e, di conseguenza, più felici.

L'armocromia è una scienza che in base alla combinazione di PELLE, OCCHI e CAPELLI definisce la palette di colori ideale per ciascuno di noi, cioè la gamma di colori in grado di farci apparire più belli, più giovani, più in forma.

NB: durante la lezione per una corretta analisi delle caratteristiche è importante esaminare questi elementi al naturale: senza trucco ne abbronzatura.

- 1 Nel corso delle lezioni affronteremo in modo semplice questi aspetti: sottotono, intensità, contrasto, stagioni e i relativi sottogruppi.
- 2 Analisi individuale con i "drappi".
- 3 NB: per una corretta analisi delle caratteristiche è importante esaminare questi elementi al naturale: senza trucco ne abbronzatura

**Inizio:** mercoledì 22 aprile.

**Frequenza:** il mercoledì, ore 19.00-21.00,

**Costo:** € 140 comprensivo di tessera Arci 2026 (ridotto € 135).