

ARCI Educazione Permanente

Corsi di Cultura

Febbraio - Marzo - Aprile 2026

presso Arci Treviso, via Bolzano 3; tel 0422 410590, mail: treviso@arci.it; da lunedì a venerdì, ore 9.00-12.30 e 15.00-19.00.

Medicina Cinese

6 incontri / 12 ore

Sara Vanin

Il corso offre una panoramica completa dei principi fondamentali della Medicina Tradizionale Cinese (MTC). I partecipanti impareranno i concetti chiave, i metodi diagnostici e le principali tecniche terapeutiche utilizzate nella MTC, acquisendo una solida base di conoscenze per ulteriori studi o applicazioni pratiche. Fornire esempi pratici e casi di studio per una migliore comprensione.

- 1 Le basi della Medicina Tradizionale Cinese. Origini, filosofia e concetti fondamentali: Qi, Yin e Yang.
- 2 I Cinque Elementi: Legno, Fuoco, Terra, Metallo e Acqua: un sistema simbolico per leggere i segnali del corpo e comprendere le dinamiche del benessere.
- 3 Meridiani e sistema energetico. Introduzione alla mappa energetica del corpo e al ruolo dei meridiani.
- 4 Osservare per capire. Principi base della diagnosi: volto, lingua, polso, ascolto.
- 5 Tecniche della Medicina Tradizionale Cinese. Cenni su agopuntura, coppettazione, moxa, fitoterapia, aromaterapia e dietetica nella Medicina Cinese con uno sguardo al contesto in cui si inseriscono.
- 6 Medicina Tradizionale Cinese nella vita quotidiana. Riflessioni e spunti per riconoscere nella propria esperienza quotidiana i principi appresi.

Inizio: martedì 24 febbraio.

Frequenza: il martedì, ore 20.00–22.00, una volta alla settimana

Costo: € 90 comprensivo di tessera Arci 2026 (ridotto € 85).