

**ARCI Educazione Permanente**

**Corsi di Cultura**

**febbraio - marzo - aprile 2025**

**presso Arci Treviso, via Bolzano 3; tel 0422 410590, mail: [treviso@arci.it](mailto:treviso@arci.it); da lunedì a venerdì, ore 9.00-12.30 e 15.00-19.00.**

## **Medicina Cinese**

**6 incontri / 12 ore**

**Sara Vanin**

Il corso offre una panoramica completa dei principi fondamentali della Medicina Tradizionale Cinese (MTC). I partecipanti impareranno i concetti chiave, i metodi diagnostici e le principali tecniche terapeutiche utilizzate nella MTC, acquisendo una solida base di conoscenze per ulteriori studi o applicazioni pratiche. Fornire esempi pratici e casi di studio per una migliore comprensione.

- 1** Introduzione alla Medicina Tradizionale Cinese. Storia e sviluppo della MTC. Filosofia e principi di base. Introduzione al concetto di Qi, Yin e Yang.
- 2** Teoria dei Cinque Elementi. I Cinque Elementi: Legno, Fuoco, Terra, Metallo e Acqua. Le interazioni tra gli elementi. Applicazioni pratiche della teoria dei Cinque Elementi.
- 3** I Meridiani Energetici. La rete dei meridiani nel corpo umano. I dodici meridiani principali e i loro percorsi. Funzioni e disturbi associati ai meridiani.
- 4** Diagnosi nella MTC. Metodi diagnostici tradizionali: osservazione, ascolto, interrogazione e palpazione. La diagnosi del polso e della lingua. Casi pratici e interpretazione dei segni diagnostici.
- 5** Tecniche Terapeutiche della MTC. Panoramica delle principali tecniche: agopuntura, moxibustione, coppettazione e fitoterapia. Principi di base della dietetica cinese. Introduzione al Tui Na (massaggio terapeutico cinese).
- 6** Applicazioni Pratiche e Integrazione della MTC. Esempi di trattamento per disturbi comuni. Integrazione della MTC con la medicina occidentale. Discussione e risposte a domande dei partecipanti.

**Inizio:** martedì 25 febbraio

**Frequenza:** il martedì, ore 20.00–22.00, una volta alla settimana

**Costo:** € 90 comprensivo di tessera Arci 2025 (ridotto € 85).