

ARCI Educazione Permanente

Corsi di Cultura

febbraio 2024

fino a sabato 17 febbraio presso Arci Treviso, via Bolzano 3; tel 0422 410590, mail: treviso@arci.it; da lunedì a venerdì, ore 9.00-12.30 e 15.00-19.00, sabato ore 10.00-12.00.

Enneagramma

2 incontri / 16 ore

Umberto Bidinotto

L'Enneagramma è uno strumento antico che ci permette di conoscere i tratti della personalità, cioè l'insieme di convinzioni, comportamenti e abitudini che la caratterizzano. Scendendo in profondità, dietro alla maschera, possiamo riscoprire le qualità essenziali che si trovano in ciascuna persona. Conoscere questa mappa ci permette di tollerare meglio noi stessi e gli altri, sviluppando l'accettazione che ci aiuta ad evolverci, lasciando emergere la nostra natura più autentica.

Link a video informativi sull'Enneagramma:

<https://www.youtube.com/watch?v=2oaPI2pq8Ow>

https://www.youtube.com/watch?v=TxY_41eZTLw

<https://www.youtube.com/watch?v=R4UjoX3plgY>

<https://www.youtube.com/watch?v=3Qf757Xa-7g>

- 1** Presentazione della storia dell'Enneagramma.
- 2** Le nove tipologie di personalità: similitudini e differenze.
- 3** Meditazioni guidate, condivisioni in coppia e in gruppo, breve rappresentazione per ogni enneatipo.

Inizio: domenica 25 febbraio.

Frequenza: la domenica, ore 9.30–13.30 e 14.30–18.30, due incontri, domenica 25 febbraio e domenica 11 marzo.

Costo: € 150 comprensivo di tessera Arci 2018 (ridotto € 145).