

ARCI Educazione Permanente
Corsi di Cultura
febbraio 2024

fino a sabato 17 febbraio presso Arci Treviso, via Bolzano 3; tel 0422 410590, mail: treviso@arci.it; da lunedì a venerdì, ore 9.00-12.30 e 15.00-19.00, sabato ore 10.00 12.00.

Comunicazione e relazione
7 incontri / 15.45 ore
Sergio Marcellin

Il corso insegna a ottenere una comprensione più autentica negli scambi con gli altri, mostrando come superare le difficoltà e come attivare un processo di crescita personale con una comunicazione corretta.

Quando capiamo il significato delle parole altrui acquisiamo delle informazioni, mentre nella comprensione dell'altra persona stabiliamo una relazione.

Sono previsti corsi di approfondimento sulla gestione della crisi nella relazione, sul miglioramento della comunicazione, sulle abilità di dare e ricevere aiuto, sul creare collaborazione tra le persone.

- 1** Il ciclo della comunicazione e la comprensione. Contenuto e intenzione.
- 2** Comunicazione incompleta e interrotta. Accettare il messaggio.
- 3** Il limite della comunicazione.
- 4** La comunicazione nei problemi e nei progetti. L'attenzione nella comunicazione. Come gestire gli sfoghi.
- 5** I risultati della comunicazione.

Inizio: giovedì 22 ottobre.

Frequenza: il giovedì, ore 20.00 - 22.15, una volta alla settimana.

Costo: € 100 comprensivo di dispense e tessera Arci 2021 (ridotto € 95).