

ARCI Educazione Permanente

Corsi di Cultura

febbraio 2024

fino a sabato 17 febbraio presso Arci Treviso, via Bolzano 3; tel 0422 410590, mail: treviso@arci.it; da lunedì a venerdì, ore 9.00-12.30 e 15.00-19.00, sabato ore 10.00-12.00.

Tecniche di studio e lettura

4 incontri / 10 ore

Francesco Pattarello

Imparare è importante e gratificante, ma spesso studiare è monotono e faticoso. Come conciliare le due cose? Questo corso è la risposta. Pensato per te che devi affrontare esami e interrogazioni o leggere enormi quantità di testi professionali, vuole darti l'opportunità di imparare o migliorare il tuo metodo di studio e la tua capacità di leggere e memorizzare.

- 1** Efficaci strategie basate sulla percezione, la selezione, l'organizzazione e il recupero delle informazioni studiate, unite a tecniche per la gestione del tuo stato psico-fisico.
- 2** Come risparmiare tempo e fatica, raddoppiando la velocità di lettura e aumentando il rendimento.
- 3** Gestire le emozioni prima e durante l'esame.

Inizio: lunedì 18 marzo.

Frequenza: il lunedì, ore 20.00-22.30, una volta alla settimana.

Costo: € 80 comprensivo di dispensa e tessera Arci 2024 (ridotto € 75).