

ARCI Educazione Permanente

Corsi di Cultura

febbraio - marzo - aprile 2025

presso Arci Treviso, via Bolzano 3; tel 0422 410590, mail: treviso@arci.it; da lunedì a venerdì, ore 9.00-12.30 e 15.00-19.00.

Riflessologia del piede

6 incontri / 15 ore

Emanuele Livotto

La Riflessologia del Piede è una tecnica naturale, non invasiva e priva di controindicazioni. Basata sulla digitopressione di specifici punti riflessogeni situati sul piede, riporta l'organismo al suo equilibrio naturale. Apprendere le basi di questa tecnica è semplice e praticarla diventa un'opportunità per ritrovare il proprio benessere.

Abbigliamento richiesto: 1 telo mare, 2 asciugamani da bagno, ciabatte.

Sono previsti corsi di approfondimento di riflessologia del viso e riflessologia della mano ad aprile.

- 1** Origini storiche. Principi della riflessologia. Concetti della riflessologia. Cenni di anatomia del piede.
- 2** Tecnica della Digitopressione. Apprendimento della manualità. Educare le mani al vedere e sentire.
- 3** Localizzazione dei punti riflessi degli apparati Urinario, Genitale, Locomotore, Respiratorio, Organi del senso, Cardiocircolatorio, Linfatico.
- 4** Trattamenti base utili a livello familiare.

Inizio: venerdì 21 febbraio.

Frequenza: il venerdì, ore 20.00 - 22.30, una volta alla settimana.

Costo: € 125 comprensivo di tessera Arci 2025 (ridotto € 120).