

**ARCI Educazione Permanente**

**Corsi di Cultura**

**febbraio 2024**

**fino a sabato 17 febbraio presso Arci Treviso, via Bolzano 3; tel 0422 410590, mail: [treviso@arci.it](mailto:treviso@arci.it); da lunedì a venerdì, ore 9.00-12.30 e 15.00-19.00, sabato ore 10.00-12.00.**

## **Programmazione Neuro Linguistica**

**6 incontri / 12 ore**

**Francesca Barbisan**

Il corso propone i più importanti strumenti di Programmazione Neuro Linguistica e Comunicazione Efficace, per migliorare le relazioni, creare connessione e fiducia, ridurre i fraintendimenti e conflitti, raggiungere maggiori risultati nella propria vita.

- 1** I principi cardine della PNL. L'importanza dell'ascolto attivo empatico. Gli stili comunicativi.
- 2** Il pacchetto linguistico. Come comunichiamo e percepiamo i messaggi: i canali sensoriali.
- 3** Tecniche per creare connessione e fiducia attraverso il RAPPORT.
- 4** Il linguaggio abilmente vago: il Milton Model.
- 5** Il modello di specificità per andare in profondità: il Meta Modello.
- 6** Recap ed esercizi di approfondimento.

**Inizio:** lunedì 19 febbraio.

**Frequenza:** il lunedì, ore 20.00 - 22.00, una volta alla settimana.

**Costo:** € 90 comprensivo di materiale e tessera Arci 2024 (ridotto € 85).